Recuperación de Trauma para Adolescentes y Niños

El Programa de Tratamientos de Trauma provee servicios para residentes del Condado Lake, de edades 2 a 18, que han sufrido de un trauma.

Utilizando la terapia cognitiva que se enfoca en el trauma, les enseñamos a los niños y a sus familias a usar herramientas que les pueden ayudar a sobrellevar el trauma que han sufrido, y a superar los síntomas que suelen aparecer después de un trauma.

Algunos síntomas comunes incluyen:
-Miedo
-Depresión
-Ira
-Pesadillas
-Cambios frecuentes de humor
-Pensamientos negativos de ellos mismos/del mundo
-Problemas en la escuela o con prestar atención
-Problemas con relaciones
-Y muchos más

Por favor busca adentro para más información y para saber cómo comunicarte con el Programa de Tratamientos de Trauma.

LakeCounty
Health Department and
Community Health Center

Departamento de Salud del Condado Lake
Waukegan, IL

Programa de Tratamientos de Trauma
Child and Adolescent Behavioral Services
3010 Grand Avenue
Waukegan, IL. 60085

Teléfono: 847-377-8110
Fax: 847-984-5602
Correo: TraumaTreatmentProgram@lakecountyil.gov

Programa de Tratamientos de Trauma

Recuperación de Trauma para Adolescentes y Niños

Teléfono: 847-377-8110

LakeCounty
Health Department and
Community Health Center

¿Qué es el trauma?

El trauma puede ser el resultado de muchas situaciones distintas. Puede ser algo que pasa una sola vez, o algo que pasa muchas veces enseguidas. Puede ser que varios eventos pasen al mismo tiempo que se sienten fuera de control, o puede ser por circunstancias, como el despliegue o regreso de un padre militar.

El acoso escolar puede ser una experiencia traumática.

Cuando estas cosas pasan, una persona puede sentirse desamparada—que ya no tiene control de una situación, o que está amenazada o en peligro. Esto suele causar sentimientos o comportamientos que no existían antes del trauma. El trauma puede ser la experiencia de algo que te pasa a ti, o presenciar algo que le pasa a otra persona.

No todos que están en la misma situación se sentirán traumatizados. Tiene que ver con cómo una persona se siente sobre una situación y cómo le afectan sus sentimientos. Si algo ha pasado (o está pasando) que ha causado que tu niño o niña tenga mucho miedo, evite situaciones o personas, tenga pesadillas, tenga poca confianza con la gente, o cualquier otro síntoma del trauma, por favor llámanos para que podamos encontrarle la ayuda que necesita.

¿Cómo nos puede ayudar el Programa de Tratamientos de Trauma?

Aquí en el Programa de Tratamientos de Trauma, nos concentramos en Recuperación de Trauma con Adolescentes y Niños, ayudándoles a sentir que están en buen camino, y enseñándoles cómo procesar y sobrellevar el trauma que han sufrido. Tenemos un equipo de consejeros y terapistas para ayudar a guiar a los niños y sus familias por este proceso.

Utilizando la terapia cognitiva que se enfoca en el trauma, (que se describe abajo), ¡el equipo de tratamiento le dará a la familia los recursos que necesitan para ponerse en buen camino y seguir adelante!

Terapia Cognitiva de Trauma

La terapia cognitiva de trauma es un tratamiento basado en la evidencia, probado efectivo para utilizar con niños y adolescentes que han sufrido un trauma. Este sistema nos enseña cómo sobrellevar los pensamientos dañinos, sentimientos confusos o insoportables, y comportamientos malsanos o arriesgados que vienen por culpa del trauma. Los temas incluyen: Relajación, Cómo Identificar y Expresar Efectivamente Las Emociones, Cómo Identificar y Cambiar Pensamientos Inútiles, Escribir Una Narración de Trauma, Entrenamiento del Manejo de Comportamiento, Seguridad,

TF-CBT will teach helpful tools

Consejos para los Padres, ¡y mucho más! La terapia cognitiva de trauma promueve la participación de la familia, y hay citas individuas y de familia para padres y niños cuando sea apropiado.

Referencias

Si conoces a un niño o una niña entre las edades de 2 y 18 a quien crees que le serviría participar en el Programa de Tratamientos de Trauma, por favor comunícate con nosotros por teléfono, fax, o correo para hacer una referencia. Durante nuestra conversación, haremos una entrevista de control para ayudarnos a determinar su elegibilidad. ¡Esperamos tener la oportunidad de trabajar contigo!

El Programa de Tratamientos de Trauma opera en colaboración con el National Child Traumatic Stress Network y la Substance Abuse and Mental Health Administration.

Departamento de Salud del Condado Lake
Waukegan, IL

Angela Stefani, Project Director
Trauma Treatment Program
Child and Adolescent Behavioral Services
3010 Grand Avenue
Waukegan, IL. 60085

Teléfono: 847-377-8110
Fax: 847-984-5602
Correo:
TraumaTreatmentProgram@lakecountyil.gov